



## Anwendungsbereich

Kinesiologie ist für Menschen in jedem Alter geeignet und stärkt Ihr Geistiges, seelisches und körperliches Befinden in den verschiedensten Lebenssituationen.

### **Stress, innere Unruhe und Angstzustände:**

Überforderung, Schlafstörungen, Nervosität

### **Seelische Belastungszustände:**

Traumas, Belastende Verhaltensmuster

### **Motivationsschwierigkeiten:**

Antriebslosigkeit, Erschöpfung, Niedergeschlagenheit, Unzufriedenheit

### **Körperliche Beschwerden jeglicher Art:**

Kopf- und Nackenschmerzen, Gelenk- und Rückenschmerzen, Muskuläre Verspannungen, Verletzungen, Verdauungsprobleme, geschwächtes Immunsystem, Medizinische Eingriffe (Unterstützung vorher/nachher)

### **Schwierigkeiten in der Schule oder bei Prüfungen**

(vor allem auch für Kinder und Jugendliche)

Lernschwierigkeiten (Lese-, Schreib- oder Rechenschwäche),

Konzentrationsprobleme, Lampenfieber, Blackout,

Verhaltensauffälligkeiten

Für mehr Lebensfreude, seelische und körperliches Wohlbefinden,  
Selbstvertrauen und Persönlichkeitsentfaltung!